

# 5月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 <b>MAMAヨガ教室</b>	8	9	10
13 <b>身体計測 (予約不要)</b>	14	15 (6月の案内配信日)	16	17 <b>ピラティス</b>
20 <b>園庭であそぼう (予約不要)</b>	21 <b>えいごらんど</b>	22 (6月イベント予約日)	23	24 <b>親子ストレッチ</b>
27	28 <b>巡回子育て相談</b>	29	30 園行事の為、13時からの利用となります	31

予約開始日は **4月22日(月) 10:00~**

予約の電話などお間違いないようお願いします。

予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は**10:00~15:00**となります。

予約はお一人様につきお友達1名までです。

**さんさんまいん地域子育て支援センター**  
TEL 0848-61-2363

### 利用時間

月～金曜日  
(祝日と年末年始を除く)  
**10:00～15:00**  
※お弁当など、ご自由に  
ご持参下さい。

### 対象

保育園や幼稚園に入園していないお  
子様(未就園児)とその保護者

### 園庭開放

月～金曜日  
**11:00～12:30**

### 育児相談

子育て相談などお気軽に  
ご相談ください。  
お茶・コーヒー・紅茶などを  
用意しております。(無料)  
ご自由にお飲みください。

### ママ茶カフェ

## 《MAMAヨガ教室》

日時：5月7日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：吉井千文 先生



\*運動しやすい服装でおいでください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。

## 《ピラティス》

日時：5月17日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：山根かおり 先生



\*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

\*運動しやすい服装でお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《巡回子育て相談》

日時：5月28日(火)

受付時間：10:00～10:30

持ってくる物：母子手帳・バスタオル(乳児用)

\*予約不要

三原市の保健師さん、栄養士さん、歯科衛生士による 計測・育児相談を行います。

## 《えいごらんど》

日時：5月21日(火) 10:30～11:00

対象：1歳以上の未就園児

定員：10組(要予約)

講師：小林美華 先生



## 《身体測定》

日時：5月13日(月) 10:00～15:00

対象：未就園児



\*予約は要りません

## 《園庭であそぼう》

みんなで保育園の園庭であそびませんか？

日時：5月20日(月) 10:00～11:00

対象：未就園児



\*予約は要りません

直接 園庭にお越しください。

\*汚れてもいい服装でお越しください

## 《親子ストレッチ》

日時：5月24日(金) 10:30～11:30

対象：3か月以上の未就園児

定員：12組(要予約)

講師：お～ちゃん(岡本先生・大木先生)



持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物

## ～お知らせ・お願い～

・身体測定は、予約は要りません。

・予約は電話または来園時に受け付け致します。（電話予約は10:00～15:00です）

・参加できなくなつた場合は早めに連絡をお願いします。（キャンセル待ちの方がおられます）

・イベントの日（遊びの会、MAMAヨガ教室など）は予約した方のみの参加になります。  
(イベント終了後は通常通りご利用できます)

・毎月のおたよりは市役所（子育て支援課）、児童館、図書館、サンシーフラザ3Fに置いてあります。  
下記のQRコード、つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。（毎月15日発行）

・駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。（市役所に駐車しないでください）

・イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。

・お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。

・大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。（ご不明な場合はお問い合わせください）

・体調不良（発熱）・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。



### お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrss.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

