

# 4月のご案内



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8 身体測定	9 MAMAヨガ教室	10	11	12 ピラティス
15 (5月の案内配信日)	16 えいごらんど	17	18	19
22 (5月イベント予約日)	23	24 あそびの会 ～こいのぼり作り～	25	26 ベビーマッサージ

予約開始日は **3月25日(月) 10:00~15:00**

予約の電話などお間違いのないようにお願いします。

予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は**10:00~15:00**となります。

予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター

**TEL 0848-61-2363**

## 利用時間

月~金曜日  
(祝日と年末年始を除く)  
10:00~15:00  
※お弁当など、ご自由に  
ご持参下さい。

## 対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様  
(未就園児)とその保護者

## 園庭開放

月~金曜日  
11:00~12:30

## 育児相談

子育て相談などお気軽に  
ご相談ください。

## ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを  
用意しております。(無料)  
ご自由にお飲みください。

## 《身体測定》

大きくなったかな？

身長・体重・胸囲・頭囲を測定します。

日時：4月8日(月) 10:00～15:00  
対象：未就園児

\*予約は要りません



## 《えいごらんど》

日時：4月16日(火) 10:30～11:00

対象：1歳以上の未就園児

定員：10組(要予約)

講師：小林美華 先生



## 《MAMAヨガ教室》

日時：4月9日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：吉井千文 先生



\*運動しやすい服装でおいでください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。

## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです  
産前産後でもOK！

日時：4月12日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：山根かおり 先生



\*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

\*運動しやすい服装でお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## ～お知らせ・お願い～

- ・身体測定は、予約は要りません。
- ・予約は電話または来園時に受け付け致します。（電話予約は10:00～15:00です）
- ・参加できなくなつた場合は早めに連絡をお願いします。（キャンセル待ちの方がおられます）
- ・イベントの日（遊びの会、MAMAヨガ教室など）は予約した方のみの参加になります。  
(イベント終了後は通常通りご利用できます)
- ・毎月のおたよりは市役所（子育て支援課）、児童館、図書館、サンシーフラザ3Fに置いてあります。  
下記のQRコード、つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。（毎月15日発行）
- ・駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。（市役所に駐車しないでください）
- ・イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。（ご不明な場合はお問い合わせください）
- ・体調不良（発熱）・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。



## お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりん保育園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snr.s.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

