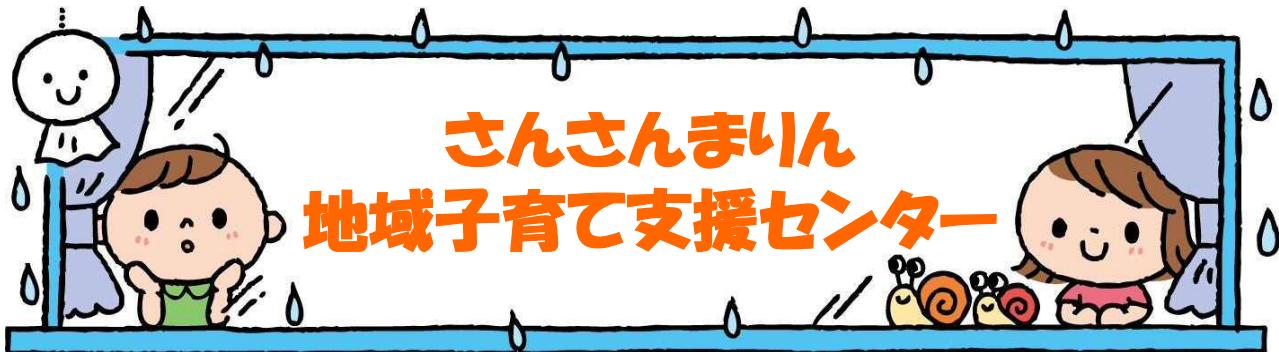


# 6月のご案内



月	火	水	木	金
	1 お休み	2	3	4
7	8 MAMAヨガ教室	9 身体測定 (予約不要)	10	11
14	15 (7月の案内配信日)	16	17	18 ピラティス
21	22 えいごであそぼ♪	23	24	25 ベビーマッサージ
28	29 (7月イベント予約日) あそびの会	30		

5月31日(月)10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

只今イベント予約枠が少なくなっていますので、おひとり2つまで、  
MAMAヨガ教室・ピラティスは、どちらか1つの予約になります。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363





## 《身体測定》

日時：6月9日(水) 10:00～14:00  
対象：未就園児



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：6月18日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生



## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：6月8日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



\*運動をしやすい服装でお越しください。

\*10分前にはお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《ベビーマッサージ》

日 時：6月25日(金)

\*ねんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

\*はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円

定 員：各5組(要予約)

講 師：お～ちゃん（岡本先生・大木先生）

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル  
お茶など



\*10分前にはお越しください。

## 《あそびの会》

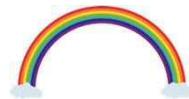
～七夕かざりづくり～

日時：6月29日(火) 10:30～11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)



## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：6月22日(火) 10:40～11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

10:00～15:00

★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 園庭開放 未就園児とその保護者

月～金曜日

11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。

～お知らせ・お願い～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

### お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrsl.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

