

12月のご案内



さんさんまいん



地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1	2	3 ピラティス
6	7	8 身体測定 (予約不要)	9	10
13	14 ママヨガ教室	15	16	17 ベビーマッサージ
20 (1月イベント予約日)	21	22	23 えいごであそぼ♪	24 育児講座 クリスマス会
27	28	29	30	31

11月29日(月)10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。



さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363



★年末年始のお知らせ★

12月28日(火)～1月3日(月)までお休みします。

1月4日(火)から利用できます。

《身体測定》



日時：12月8日(水) 10:00～14:00
対象：未就園児
*予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。



日時：12月14日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生
*運動をしやすい服装でお越しください。
*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無を
お伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：12月17日(金)

*ねんねグループ
時間：10:00～11:00
対象：3か月～5か月
*はいはいグループ
時間：11:00～12:00
対象：6か月～11か月
参加費：オイル代200円
定員：各5組(要予約)
講師：お～ちゃん（岡本先生・大木先生）
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



《育児講座》

クリスマス会

Merry Christmas

Xmasの飾りを作ろう

日時：12月24日(金) 10:30～11:30
対象：未就園児
参加費：200円
定員：6組(要予約)



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK！

日時：12月3日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生
*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
*運動をしやすい服装でお越しください。
*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無を
お伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：12月23日(木) 10:40～11:10

対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



～お知らせ・お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snr.s.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

