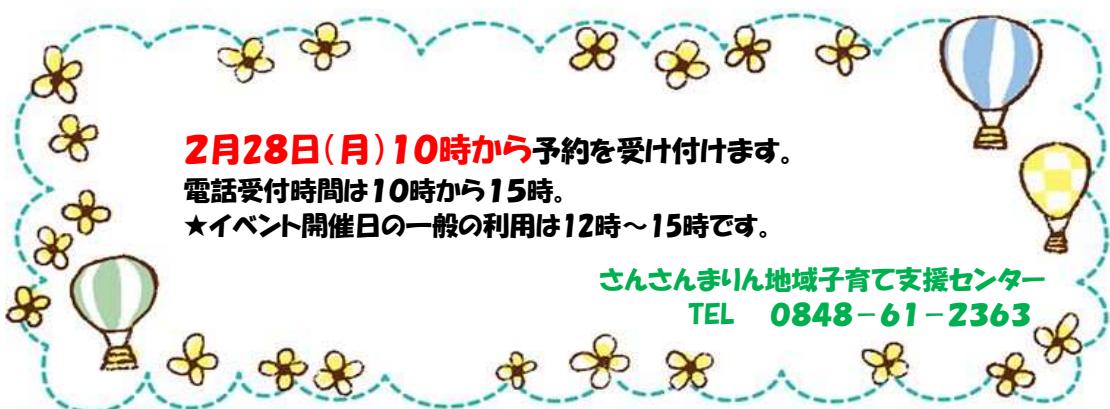


# 3月のご案内



月	火	水	木	金
	1	2	3	4 身体測定 (予約不要)
7	8 ママヨガ教室	9 (4月の案内配信日)	10	11
14	15	16 あそびの会	17	18 ピラティス
21	22 えいごであそぼ♪	23	24 (4月イベント予約日)	25 親子ストレッチ
28	29 新年度準備のためお休みです	30	31	





## 《身体測定》

日時：3月4日(金) 10:00～14:00  
対象：未就園児



## 《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：3月8日(火) 10:30～11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生



\*運動をしやすい服装でお越しください。  
\*10分前にはお越しください。  
\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ  
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを  
内容とした親子ストレッチです。

日時：3月25日(金) 10:30～11:30  
対象：3ヶ月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)  
講師：お～ちゃん(岡本先生・大木先生)  
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物

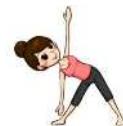


## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月18日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）



参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり 先生  
\*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など  
\*運動しやすい服装でお越しください。  
\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

～フォトフレームを作ろう～

日時：3月16日(水) 10:30～11:30

対象：1歳6か月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)

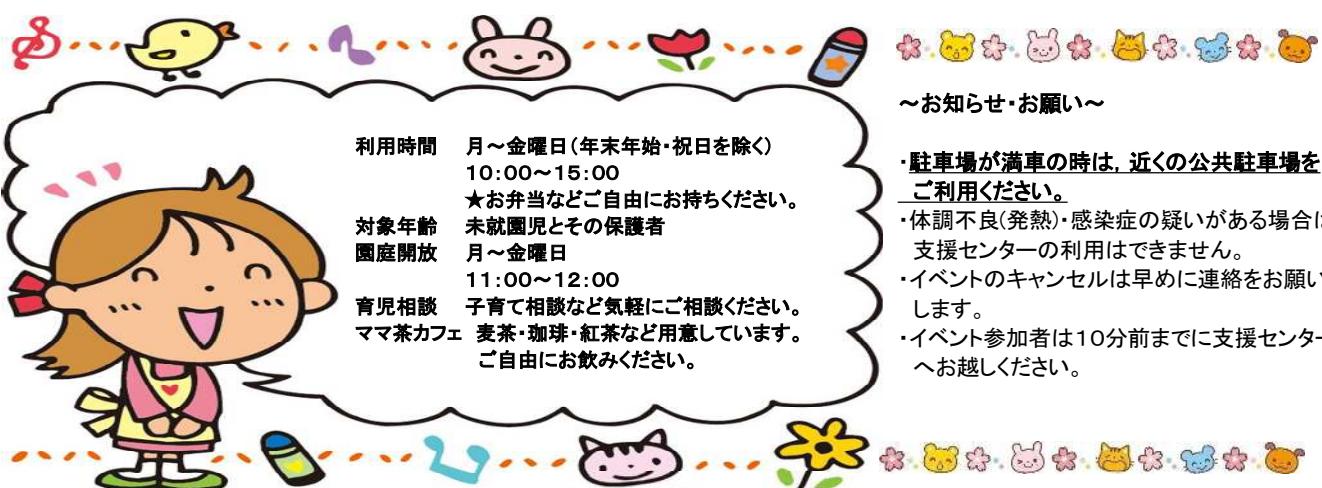


## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：3月22日(火) 10:40～11:10

対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00～15:00

★お弁当などご自由にお持ちください。  
対象年齢 未就園児とその保護者  
園庭開放 月～金曜日  
育児相談 11:00～12:00  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。

～お知らせ・お願い～  
・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。  
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。  
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

### お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snr.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

