

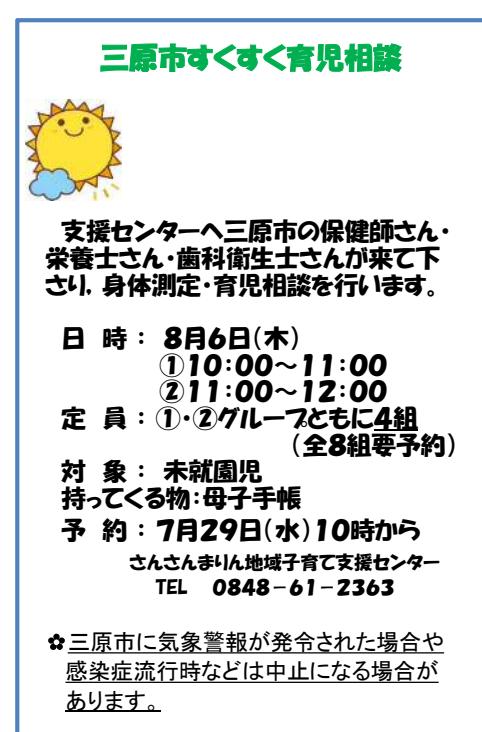
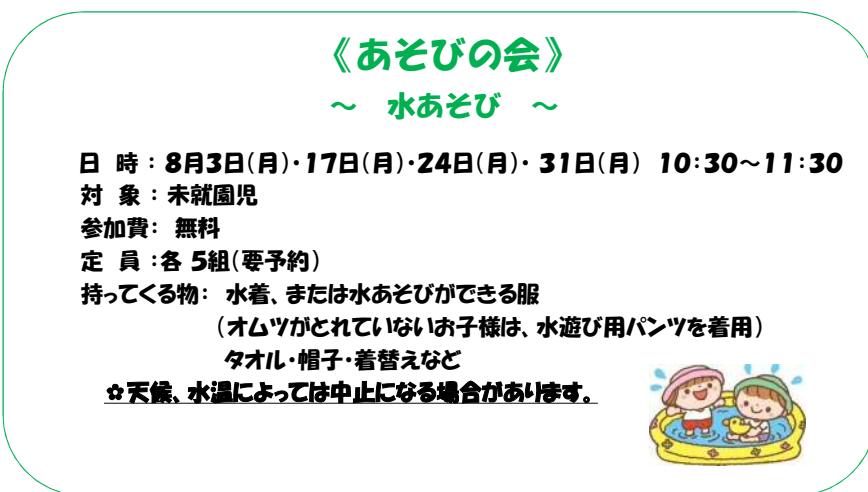
8月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
3 あそびの会 ～水あそび～	4	5	6 三原市 すぐすぐ育児相談	7 身体測定 (予約不要)
10	11 MAMAヨガ教室	12	13 支援センターは お休みです。	14
17 あそびの会 ～水あそび～	18 (9月の案内配信日)	19	20 えいごであそぼ♪	21 ピラティス
24 あそびの会 ～水あそび～	25 (9月イベント予約日)	26	27 育児講座 (夏祭り)	28 ベビーマッサージ
31 あそびの会 ～水あそび～	利用者のみなさま イベント開催日の一般利用は 12:00~15:00 です。 8月6日(木)・27日(木)の一般利用は 13:00~15:00 となります。 ご理解いただきご協力お願いいたします。			



育児講座 ～夏祭り～

日時：8月27日(木) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

対象：未就園児

参加費：100円

定員：①・②グループともに10組(要予約)

★当日はイベント時間のみの利用になります。
つり・輪投げ・お菓子引きなど



《身体測定》



日時：8月7日(金) 10:00~14:00



対象：未就園児

*予約は要りません。

《えいごであそぼ♪》

英語を身边に楽しく♪聞いて♪話して♪あそんびましょう♪



日時：8月20日(木) 10:30~11:00

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：5組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

《ベビーマッサージ》

日 時：8月28日(金)

*ねんねグループ

時間：10:00~11:00

対象：3ヶ月～5ヶ月

*はいはいグループ

時間：11:00~12:00

対象：6ヶ月～11ヶ月

参加費：オイル代200円

定 員：各5組(要予約)

講 師：お～ちゃん（岡本先生・大木先生）

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル・お茶



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。



日時：8月11日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

*運動をしやすい服装でお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：8月21日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生



*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

*運動をしやすい服装でお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

10:00~15:00

★お弁当などご自由にお持ちください。

未就園児とその保護者

月～金曜日

11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。

ご自由にお飲みください。



～お知らせ・お願い～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまいるこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.smr.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

