

4月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
		1 新年度準備の為 お休みです	2	3
6	7	8	9	10 身体測定 (予約不要)
13	14 ママヨガ教室	15 おたんじょう会 (5月の案内配信日)	16	17 ピラティス
20 あそびの会	21	22	23 えいごであそぼ♪	24 ベビーマッサージ
27 (5月イベント予約日)	28	29	30	

3月23日(月)10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。
お一人様につきお友達1名まで予約可能です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

4月15日(水)は4月生まれの
おともだちのおたんじょう会です。
一般利用は午後からです。
時間: 13:00~15:00

利用者のみなさま

この度の新型コロナウイルス感染症拡大防止のための全国的な取り組みの為、三原市内全ての地域子育て支援センターの3月イベントが中止となっております。

さんさんまいんこども園地域子育て支援センターでは、新年度4月のイベント予約を受け付ける予定ですが、今後の状況によっては、4月のイベント等中止にさせていただくことになるかもしれません。

利用者の皆様にはご理解いただき、引き続きご協力をお願いいたします。

《身体測定》



日時：4月10日(金) 10:00～15:00

対象：未就園児

*予約は要りません。



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：4月17日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）



参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：山根かおり先生

*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

*運動しやすい服装でお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。



日時：4月14日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：吉井千文先生

*運動をしやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

親子のコミュニケーション、健やかな成長に役立つベビーマッサージをみんなで学んでみませんか？

日時：4月24日(金)



*ねんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3ヶ月～5ヶ月

*はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6ヶ月～11ヶ月

参加費：オイル代200円

定員：各10組(要予約)

講師：お～ちゃん（岡本先生・大木先生）

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル・お茶

《あそびの会》

～こいのぼりを作ろう～

日時：4月20日(月) 10:30～11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：10組(要予約)



《おたんじょう会》 4月生まれのおともだち

日時：4月15日(水) 10:30～12:00

対象：4月生まれで1歳以上の未就園児

参加費：300円

定員：5組(要予約)

持ってくる物：エプロン・三角巾・マスク



《えいごであそぼ♪》

英語を身边に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：4月23日(木) 10:30～11:00

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：10組(要予約)



～お知らせ・お願い～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
(市役所に駐車しないでください)

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

10:00～15:00

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日

11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママカフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。

ご自由にお飲みください。



☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.smr.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133