

3月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 身体計測	3 	4	5	6 ピラティス
9	10 MAMAヨガ教室	11 あそびの会	12	13
16 (4月の案内配信日)	17 えいごらんど	18	19	20
23 (4月イベント予約日)	24	25	26	27
30 新年度準備のためお休みです	31			

予約開始日は **2月25日(火)10:00～15:00**

予約の電話などお間違いのないようにお願ひします。

予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は**10:00～15:00**となります。

予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL **0848-61-2363**

利用時間

月～金曜日
(祝日と年末年始を除く)
10:00～15:00

※お弁当などご自由にご持参下さい。

対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様
(未就園児)とその保護者

園庭開放

月～金曜日
11:00～12:30

育児相談

子育て相談などお気軽に
ご相談ください。

ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを
用意しております。(無料)
ご自由にお飲みください。

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。



日時：3月10日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：10組（要予約）
講師：吉井千文 先生

- *運動をしやすい服装でお越しください。
- *10分前にはお越しください。
- *託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《ピラティス》



身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

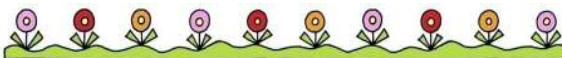
日時：3月6日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：10組（要予約）
講師：山根かおり 先生

- *持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- *運動しやすい服装でお越しください。
- *託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

～お知らせ・お願い～

- ・予約は電話または来園時に受け付け致します。（電話予約は10:00～15:00）
- ・参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。（キャンセル待ちの方がおられます）
- ・イベントの日（遊びの会、MAMAヨガ教室など）は予約した方のみの参加になります。（イベント終了後は通常通りご利用できます）
- ・毎月のおたよりは市役所、児童館、図書館に置いてあります。
つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。（毎月15日発行）
- ・駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。（市役所に駐車しないでください）
- ・イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。（ご不明な場合はお問い合わせください）
- ・体調不良（発熱）、感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133



《身体測定》

日時：3月2日(月) 10:00～15:00

対象：未就園児

*予約は要りません。



今年度最後の身体計測です。

大きくなったかな？

身長・体重測定してみましょう♪



《あそびの会》

～写真フレームをつくろう～

日時：3月11日(水) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：10組（要予約）



《えいごらんど》

日時：3月17日(火) 10:30～11:00

対象：1歳以上の未就園児

定員：10組（要予約）

講師：小林美華 先生



利用者のみなさま
今年度もさんさんまりんこども園
地域子育て支援センターを利用して
いただきありがとうございました。
春は就園や転勤、職場復帰など
新生活スタートの方も多く、出会い
と別れの季節ですね。

支援センターでは、4月からの新
年度も月～金曜日の平日10時～
15時まで開所しています。時間内
でしたらいつ来て帰っても大丈夫
です。初めて利用される方も気軽
に遊びに来てみてください。



社会福祉法人 泰清会
<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

