

11月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
				1
4	5 園庭であそぼう	6	7	8
11 身体計測 (予約不要)	12 MAMAヨガ教室	13	14	15 ピラティス (12月の案内配信日)
18	19 えいごらんど	20 巡回子育て相談	21	22 ベビーマッサージ
25 (12月イベント予約日)	26 あそびの会 ～お散歩にいこう～	27	28	29

予約開始日は **10月28日(月) 10:00~**

予約の電話などお間違いのないようお願いします。

予約日は電話が大変混雑しつながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は**10:00~15:00**となります。
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

利用時間

月～金曜日
(祝日と年末年始を除く)
10:00～15:00
※お弁当などご自由にご持参下さい。

対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様
(未就園児)とその保護者

園庭開放

月～金曜日
11:00～12:30

子育て相談などお気軽に
ご相談ください。

育児相談

お茶・コーヒー・紅茶などを
用意しております。(無料)
ご自由にお飲みください。

ママ茶カフェ

《園庭であそぼう》

みんなで保育園の園庭であそびませんか？

日時：11月5日(火) 10:00～11:00

対象：未就園児

*予約は要りません。

直接 園庭にお越しください。

*汚れてもいい服装でお越しください。

*雨天の場合中止となります。



《身体測定》

日時：11月11日(月) 10:00～15:00

対象：未就園児

*予約は要りません。



《MAMAヨガ教室》

日時：11月12日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：吉井千文 先生

*運動しやすい服装でおいでください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。



《ベビーマッサージ》

親子のコミュニケーション、健やかな成長に役立つ
ベビーマッサージをみんなで学んでみませんか？

日時：11月22日(金)

*ねんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

*はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月



参加費：無料(別途オイル代200円)

定員：各10組(要予約)

講師：お～ちゃん（岡本先生・大木先生）

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル・お茶

～お知らせ・お願い～

- ・予約は電話または来園時に受け付け致します。（電話予約は10:00～15:00）
- ・参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。（キャンセル待ちの方がおられます）
- ・イベントの日（遊びの会、MAMAヨガ教室など）は予約した方のみの参加になります。（イベント終了後は通常通りご利用できます）
- ・毎月のおたよりは市役所（子育て支援課）、児童館、図書館に置いてあります。
つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。（毎月15日発行）
- ・駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。（市役所に駐車しないでください）
- ・イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。（ご不明な場合はお問い合わせください）
- ・体調不良（発熱）・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。



お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまいるこども園

TEL 0848-81-0133

《ピラティス》

日時：11月15日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：山根かおり 先生

持ってくる物：フェイスタオル・お茶など

*運動しやすい服装でお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《えいごらんど》

日時：11月19日(火) 10:30～11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：10組(要予約)

講師：小林美華 先生



《巡回子育て相談》

日時：11月20日(水)

受付時間：10:00～11:00

持ってくる物：母子手帳・バスタオル(乳児用)

*予約不要

三原市の保健師さん、栄養士さん、歯科衛生士による
計測・育児相談を行います。

《あそびの会》

～お散歩にいこう～

秋を見つけて城跡公園までお散歩しましょう

日時：11月26日(火) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：12組(要予約)

*動きやすい服装でお越しください。



社会福祉法人 泰清会

介護と子育てのサンライズグループ

検索

